



The state of men's health across 17 European countries

Un rapport du EMHF sur l'état de santé des hommes dans 17 pays Européens

Traduction du document original en anglais

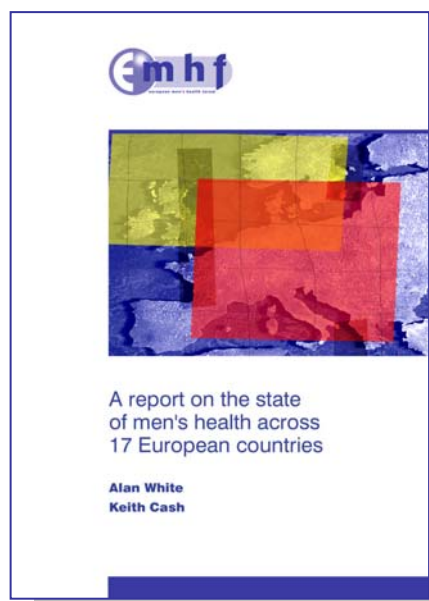
Alan White
Keith Cash

Résumé

Malgré qu'il soit reconnu que les hommes aient tendance à mourir plus tôt que les femmes, leur état de santé n'a jusque là jamais été étudié à l'échelle Européenne. Ce rapport rassemble les derniers chiffres de mortalité et de morbidité disponibles sur la santé masculine dans les 15 pays de l'Union Européenne (Allemagne, Autriche, Belgique, Danemark, Espagne, France, Finlande, Grèce, Irlande, Italie, Luxembourg, Pays-Bas, Portugal, Royaume-Uni, Suède) ainsi que la Norvège et la Suisse.

Le document est en trois parties. La première partie présente des données d'ensemble sur la population male, les perceptions que les hommes ont de leur santé, leur espérance de vie et causes de mortalité. La deuxième partie décrit un grand nombre de maladies affectant plus particulièrement les hommes, et la troisième aborde d'autres points noirs liés à leur style de vie.

Ce rapport révèle que les hommes souffrent d'inégalités inquiétantes en terme de santé. Ces inégalités existent entre hommes et femmes, mais aussi entre hommes de différents pays. La conclusion d'ensemble de ce rapport est que le genre est un paramètre important affectant le niveau de santé et que les politiques de santé, recherche et soins de santé devraient tous prendre en compte les besoins respectifs des hommes et des femmes.



Principaux Résultats

- La population de ces 17 pays compte plus de 190 millions d'hommes dont la majorité est âgée entre 25 et 64 ans.
- Leur espérance de vie augmente plus rapidement que celle des femmes mais, dans la plupart de ces pays, l'espérance de vie projetée pour 2020 n'atteindra pas encore le niveau de celle des femmes en 1980.
- Les changements de situation de famille et l'accroissement du nombre des divorces contribuent à rendre davantage d'hommes âgés célibataires.
- Les hommes ont tendance à penser qu'ils se portent mieux que les femmes et à peu faire état de leurs problèmes de santé.

- La réduction du nombre de cas de cancer du poumon, de maladies coronaires, etc. suggère que la santé des hommes a tendance à s'améliorer.
- Les maladies cardiovasculaires représentent la cause principale de décès prématurés et sont suivies par plusieurs types de cancers. Parmi eux, celui de la prostate dont l'importance ne cesse de croître.
- Le nombre élevé de morts par accidents ou de causes externes confirme la tendance reconnue que les hommes sont sujets à prendre des risques.
- Des tendances inquiétantes pour le suicide masculin se caractérisent par des niveaux élevés de cas chez les hommes âgés ainsi que par un accroissement important du nombre de jeunes se suicidant.
- La transmission du Sida/HIV se fait de plus en plus au travers de relations hétérosexuelles.
- Les taux d'infection concernant les maladies sexuellement transmissibles sont à la hausse dans certains pays.
- Les hommes sont nettement plus atteints dans la majorité des maladies qui affectent les deux sexes.
- Pour la plupart des cancers, le nombre de nouveaux cas est plus important chez les hommes.
- Pour un grand nombre de maladies graves, le taux de mortalité avancé est plus élevé chez les hommes.
- Ces données suggèrent que diagnostiques et traitements retardés sont à la base de cette situation. Il n'existe en effet aucune raison médicale ou psychologique justifiant que les hommes soient plus sensibles à toutes ces maladies. Une des causes les plus probables étant une réticence à utiliser les services de santé.

Recommandations

- Les résultats de ce rapport suggèrent que les stratégies des pays européens en matière de santé publique devraient répondre aux besoins spécifiques des hommes et des femmes plutôt que de s'appuyer sur une seule politique pour tous.
- Des considérations en termes de genre devraient influencer plus couramment la prévision des services de santé.
- Le genre doit être reconnu et utilisé comme un paramètre important en recherche de santé.
- Les statistiques de santé devraient être recueillies et présentées de manière séparée par sexe et par pays, afin de permettre une meilleure compréhension des besoins de santé ; ceci s'applique plus particulièrement aux données de mortalité et de morbidité.
- La collaboration entre pays Européens doit faciliter la dissémination et la mise en place d'exemples de bonne pratique

Conclusions d'ensembles

- Bien que la situation masculine s'améliore pour beaucoup de maladies, il existe toujours des inégalités très marquées entre hommes et femmes et entre hommes de différents pays.
- On observe que le genre est un facteur important concernant les besoins de santé.
- Les stratégies nationales de santé publique devraient répondre à ces besoins en encourageant des politiques diversifiées.
- Ce rapport établit les bases à partir desquelles de nouveaux projets de recherche devraient être lancés.