



Einladung zum

Business-Frühstück „Männergesundheit“

Sehr geehrte Herren, liebe Kollegen,

das Emhf – European men's health forum www.emhf.org hat für 12. - 18. Juni 2006 eine internationale Woche zur Männergesundheit ausgerufen. Im Zentrum steht das Thema „Men and mental wellbeing“. Mental wellbeing („Geisteswohl“) oder mental health meint umfassend das geistig-seelische Wohl. Dabei geht es nicht nur um das subjektive *Wohlbefinden*, sondern auch um die Vielfalt männlicher Gesundheitsressourcen und Gesundheitszugänge im „mentalen“ Bereich.

Vor diesem Hintergrund möchten wir dich/Sie zu einem zweiten **Business-Frühstück „Männergesundheit“** einladen:

- ein „gesundes“ Frühstück genießen
- zwei, drei kurze Übungen zu „mental wellbeing – mental health“
- einige Informationen zum Thema
- Austausch, Gespräche

Das Frühstück findet am Dienstag, 13. Juni 2006 von 8:00 bis ca. 9:30/10:00 Uhr im **AOK-Gesundheitszentrum** Hegelstraße 5/1 in Tübingen 1. Stock (Gelände der ehemaligen Thiepval-Kaserne – siehe Anfahrtsskizze) statt.

Wir bitten um eine kurze Rückmeldung bis Freitag 9. Juni unter info@sowit.de

Freundliche Grüße

Gunter Neubauer, Reinhard Winter – SOWIT

Richard Scherer – AOK Tübingen, Gesundheitsförderung

