

## UOMINI E DONNE DIVERSI DI FRONTE ALLA MALATTIA E AL MEDICO (28/09/04)

Le differenze tra uomini e donne non si limitano alla sfera anatomica e psicologica ma coinvolgono anche il modo in cui i due sessi sviluppano molte malattie e il modo in cui essi affrontano la malattia e il rapporto con il medico. Secondo Catherine DeAngelis, caporedattore di JAMA, journal of the American Medical Association, le differenze tra uomini e donne sono ancora in parte da scoprire e, convinta di ciò, ha scelto di pubblicare soltanto studi i cui risultati sono analizzati in funzione anche del sesso dei pazienti studiati, se si escludono le malattie che colpiscono esclusivamente uno dei due sessi. Dagli anni 1990, gli scienziati spesso escludono le donne dalla ricerca medica, in particolare nei test clinici per proteggere le loro funzioni riproduttive, ma ciò testimonia come sia stato a lungo dato credito alla tesi secondo la quale gli uomini e le donne sono biologicamente identici, all'eccezione dei loro organi genitali. Scoperte recenti sottolineano invece che i geni, gli ormoni e le abitudini di vita di uomini e donne potrebbero essere all'origine di queste differenze tra i sessi. Eppure alcune differenze non sono trascurabili: spesso, nelle donne, l'infarto non è preceduto da dolori toracici e può manifestarsi in modo più vago, con sintomi simili a quelli di un'influenza.

Le donne non fumatrici sembrano più soggette al cancro al polmone rispetto agli uomini non fumatori. Le donne hanno anche tendenza a sviluppare il cancro al polmone in età più giovane rispetto agli uomini, e metabolizzano le sostanze cancerogene diversamente dagli uomini. Fra le donne, inoltre, si verificano meno casi di cancro alla bocca rispetto agli uomini, ma più casi di malattie autoimmuni, in particolare il lupus, la poliartrite reumatoide o la sclerosi multipla. Alcuni medicinali contro l'AIDS sembrano essere metabolizzati più rapidamente nell'uomo che nella donna, per la quale quindi devono cambiare i dosaggi. Il morbo di Crohn, o la colite ulcerosa, o le coliti infiammatorie colpiscono indifferentemente i due sessi, ma variano considerevolmente da un mese all'altro nella donna, e le terapie devono a ciò adeguarsi.

Secondo Samantha Kane, ricercatore all'Università di Chicago, le donne hanno una maggiore facilità a parlare al medico donna e determinati sintomi che ad esse direbbero, di fronte ad un medico di sesso maschile non vengono fuori. Secondo una ricerca resa appena nota e condotta presso la Welsh School of Pharmacy di Cardiff, in Galles, l'atteggiamento degli uomini quando si tratta di parlare di una cosa seria come la loro salute è quello tendente maggiormente al sorriso, allo scherzo e al sarcasmo. Ciò è stato osservato tenendo d'occhio l'atteggiamento degli uomini di fronte all'emicrania, alla depressione, ai problemi allo stomaco ed il cancro ai testicoli. Secondo il medico che ha condotto la ricerca Dai John non c'è molto da rimproverare agli uomini: si tratta di un atteggiamento molto radicato nel sesso maschile quello di parlare della propria salute scherzando e ciò li fa stare meglio. Piuttosto, dice John, è un fatto di cui medici, ricercatori e, in genere, il personale del settore medico-sanitario devono tener conto quando trattano con i loro pazienti maschi per avere con loro un atteggiamento più utile perché più empatico.